

Internationaler Shinson Hapkido Frühjahrslehrgang



**vom 16. bis 18. März 2018
im Dojang Aachen
mit Sonsanim Ko. Myong**

Liebe Freundinnen und Freude von Shinson Hapkido

Il il il son - Jeden Tag etwas Gutes tun

Von diesem Motto wollen wir uns im neuen Jahr des Hundes begleiten und inspirieren lassen. Im asiatischen Verständnis der 12 Tierkreiszeichen steht der Hund für Tatkraft und Mut, seine Energie fördert die Kommunikation und das soziale Miteinander.

Das Shinson Hapkido Training gibt uns die Möglichkeit nicht nur den Körper, sondern auch das eigene Herz zu bewegen. Verbunden mit der Kraft des Frühlings passt das sehr gut zum ersten grossen internationalen Lehrgang in diesem Jahr.

Dazu möchten wir alle Interessierten – ob Jung oder Alt, mit oder ohne Vorerfahrung in Bewegungs- und Kampfkünsten – herzlich zu einem Wochenende mit dem Begründer von Shinson Hapkido, Sonsanim Ko. Myong und anderen Dan-Träger*innen einladen.

Der Dojang Aachen freut sich auf alle Teilnehmer von nah und fern und wünscht allen TeilnehmerInnen schon heute viel Spaß und eine entspannte Anreise!

In diesem Sinne grüsst Euch herzlich

Sabomnim Christoff Guttermann
und die Shinson Hapkido Familie Aachen

Was

- * Shinson Hapkido-Training
- * Danjeon Hohupbop / Atemtechnik
- * Shinson Ki Do In / Heilgymnastik für den Alltag
- * Chon-Jie-In Myong Sang / Meditation
- * Diskussion und Beratung

Für Wen

Jede/r kann teilnehmen: Junge und alte Menschen, Fortgeschrittene, Interessierte ohne Vorkenntnisse oder Menschen aus anderen Kampf- und Bewegungskünsten. Menschen mit Handicap bitten wir um kurze vorherige Rücksprache zwecks Abstimmung

bitte mitbringen

- * Shinson Hapkido-Ausweis (sofern vorhanden)
- * Sportkleidung oder Shinson Hapkido-Dobok
- * ab 4. Kup: Chang Bong, Dan-Träger/innen zusätzlich auch Jung und Dan Bong
- * Hallenschuhe oder warme Socken
- * Schreibzeug

Übernachtung

Es wird eine begrenzte Anzahl privater Schlafplätze angeboten werden; eine Übernachtung im Dojang ist in jedem Falle möglich.

Für die Übernachtung bitte Schlafsack/ Luftmatratze o.ä. mitbringen

Lehrer

- * Sonsanim Ko.Myong, Gründer von Shinson Hapkido
Autor des Buches „Bewegung für das Leben“
- * offizielle Shinson Hapkido Lehrer*innen



Programm

Freitag, 16.3.2018

Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen, Oranienstrasse 9, 52066 Aachen

- 19.00 - 21:00 Training ab 1. Kup
19.30 Treffen der Lehrgangsteilnehmer*innen bis 2.
Kup im Dojang; von dort aus gemütlicher
Rundgang durch die Aachener Innenstadt

Samstag, 17.3.2018

Sporthalle der Montessori Gesamtschule, Bergische Gasse 18

- ab 9:00 Anmeldung
10:00 - 11:00 Gemeinschaftstraining für Alle
11:00 - 13:00 Gruppentraining für Anfänger*innen,
Fortgeschrittene und Schwarzgürtel
13:30 - 14:30 Mittagspause
*- wir haben eine Picknick-Ecke eingerichtet, Verkauf von
Lunch-Paketen, koreanischer Nudelsuppe und Getränken
zu kleinen Preisen vor Ort.*
14:30 - 16:30 Training
16:30 - 17:30 Gemeinschaftstraining für Alle

Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen, Oranienstrasse 9, 52066 Aachen

- ab 18:30 gemütliches Beisammensein und Abendessen
Für ein Büffet ist gesorgt, Getränke werden
verkauft.

Sonntag, 18.3.2018

Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen, Oranienstrasse 9, 52066 Aachen

- 6:00 - 7:00 Chon-Jie-In Myong Sang - Meditation
7:30 - 8:30 gemeinsames Frühstück

Sporthalle der Montessori Gesamtschule, Bergische Gasse 18

- 10:00 - 11:00 Gesundheitstraining für die ganze Familie
11:00 - 12:30 Gemeinschaftstraining für Alle; anschliessend
Zeit für Fragen und Austausch mit Sonsanim
Ko. Myong
gegen 14:00 Uhr Verabschiedung

Veranstalter

Shinson Hapkido Dojang Aachen - Oh-Sang Aachen e.V.
in der Kulturfabrik, Oranienstrasse 9, 52066 Aachen
info@shinsonhapkido-aachen.de
Telefon. 02408.7271277

Kosten

Erwachsene 60.- €, Kinder 6 bis 15 Jahre 30.- €
inklusive Samstagabendbuffet und Sonntags Frühstück

Die Teilnahme sowie die An- und Abreise erfolgen auf eigene Gefahr.
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für verloren
gegangene Gegenstände.

Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International
Shinson Hapkido Association e.V statt

Teilnehmer*innen unter 18 Jahren benötigen eine Einverständnis-
erklärung eines Erziehungsberechtigten - siehe Anhang.

Bitte helft uns bei der Vorbereitung:

Anmeldeschluss ist Donnerstag, der 1. März 2018.

Shinson Hapkido Trainierende melden sich bitte über Ihren Dojang an .
Abmeldungen sind bis zum 6. März 2018 möglich.

Bei späterer Abmeldung muss der Teilnahmebeitrag gezahlt werden.

Wir bitten hierfür um Verständnis.



Anmeldung

zum Internationalen Shinson Hapkido Frühjahrslehrgang
16. - 18. März 2018 im Dojang Aachen

Dojang	verantwortl. Lehrer*in	Kontakt			
		Übernachtung/ Frühstück			
Name	Alter	Kup/ Dan	Freitag	Samstag	

Anreise

Die Oranienstraße liegt im Aachener Osten, sie zweigt ab vom Adalbertsteinweg in Höhe der Kirche St. Josef. Die Bergische Gasse liegt ca. 10 Minuten Fussweg vom Dojang entfernt. Der Weg wird von uns ausgeschildert.

- mit der Bahn:

Bahnstation „Rothe Erde“ aussteigen (von Köln kommend die letzte Station vor dem Hbf). Ist man am Hbf angekommen, mit dem nächsten Regionalzug Richtung Stolberg/ Düren/ Köln bis zur Station „Rothe Erde“ fahren. Aus dem Bahnhof kommend den Adalbertsteinweg abwärts gehen, die dritte Straße links ist die Oranienstraße.

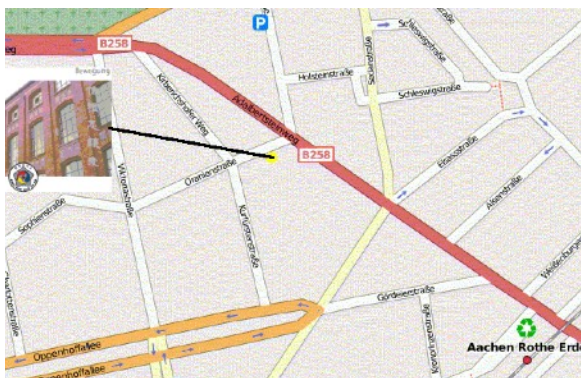
- mit dem Auto aus Richtung Düsseldorf, Köln:

jeweils bis Autobahnkreuz Aachen fahren, dann auf die linke Spur „544“ in Richtung Würselen/Europaplatz bis zum Ende der Autobahn. Dort am Europaplatz in den Kreis-verkehr fahren und 3. Ausfahrt raus in die „Josef-von-Görres-Straße“. Linkerhand liegt eine Tankstelle. Geradeaus bis zur nächsten Kreuzung, dort weiter geradeaus (rechter Hand liegt eine weitere Tankstelle). An der nächsten Kreuzung rechts auf den Adalbertsteinweg und an der nächsten Ampel links in die Oranienstraße.

- mit dem Auto von Belgien aus kommend:

Ausfahrt AC-Brand abfahren und dann Trierer Straße/. Adalbertsteinweg abwärts stadteinwärts fahren. Hinter dem Bahnhof „Rothe Erde“ die dritte Straße links.

***Leider ist es nicht möglich im Innenhof der Kulturfabrik zu parken.
Im Stadtteil gibt es jedoch eine ganze Reihe von Parkmöglichkeiten.***



Herzlich willkommen !

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Kindes

.....
Vorname

Name

am Shinson Hapkido Frühjahrslehrgang, vom 16. - 18. März 2018 in Aachen, einverstanden. Ich bin mit den Unterrichts- und Lehrmethoden des Shinson Hapkido vertraut und mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt. Ich habe außerdem mein Kind darüber informiert, dass den Anweisungen der verantwortlichen Personen (Shinson Hapkido-LehrerInnen / BetreuerInnen) unbedingt Folge zu leisten ist. Nachträglicher Einspruch ist ausgeschlossen.

.....
Datum Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

.....
Name

.....
Adresse der / des Erziehungsberechtigten

.....
Telefonnummer - bitte unbedingt angeben

Unser Kind ist bei der

.....
Krankenkasse / Geschäftsstelle Versichertennummer

.....
Name des Mitgliedes

Geburtsdatum des Mitgliedes

versichert.