

## 14. Internationaler Shinson Hapkido Workshop für das Programm zum 3. Dan



**vom 16. bis 18. Februar 2018  
im Dojang Aachen**

## Liebe Danträgerinnen und Danträger ab dem 2. Dan

Das Jahr des Hundes im Element Erde steht uns ins Haus. Tatkraft und Ehrlichkeit, scharfe Beobachtungsgabe und Mut zu neuen Lösungswegen werden diesem Zeichen nachgesagt.

Ich finde, dass passt sehr gut zu unserem kleinen und feinen Workshop. Das Konzept, Techniken nicht nur kennenzulernen, sondern Idee und Wirkungsweise dahinter zu verstehen, trägt mittlerweile Früchte und prägt das eigene Lernen wie das Lehren als Shinson Hapkido Danträger\*innen.

Bewegungsabläufe in ihrem grundeigenen Kern zu begreifen und den Blick für viele kleine Details zu schärfen ist weiterhin unser Ziel.

Der Lehrgang ist wie immer offen für alle, die sich mit dem Programm zum 3. Dan intensiver auseinandersetzen, sei es zum (Kennen)Lernen, sei es als Prüfungsvorbereitung, oder auch als Repetitorium für DanträgerInnen, die bereits den 3. Dan haben.

Wer schon einmal hier war weiß, daß bei diesem Wochenende nicht nur intensive Bewegung im Vordergrund steht, sondern auch Raum für Spaß und Zeit zum Austausch miteinander ein Teil dieses Workshops sind. In diesem Jahr wollen wir das dazu nutzen, um uns im Rahmen der Fragestunde damit auseinanderzusetzen welche Bedeutung wir dieser Trainingsstufe und dem Weitergehen zum BuSabomnim geben.

- Dass wir uns auf Euch freuen, braucht eigentlich gar nicht mehr gesagt werden ...

In diesem Sinne grüsst Euch herzlich

Euer Sabomnim Christoff Guttermann

## **Was**

Praxisprogramm zum 3. Dan Shinson Hapkido

## **Für Wen**

Danträger\*innen ab dem 2. Dan Shinson Hapkido

## **Wann und Wo**

Vom 16. - 18. Februar 2018

im Shinson Hapkido Dojang Aachen

## **Lehrer**

Sabomnim Joachim Krein, 5. Dan / 2. Ki  
und Assistenzen

## **Mitzunehmen**

- \* Trainingskleidung (Dobok und Trainingsanzug)
- \* Jung Bong
- \* Schreibzeug
- \* Shinson Hapkido - Ausweis
- \* Schlafsack und Luftmatratze (oder Isomatte, Decken etc.)  
Übernachtung wird im Dojang angeboten

## **Kosten**

Der Teilnahmebeitrag in Höhe von 100,- € ist bei Lehrgangsbeginn zu entrichten. Im Teilnahmebeitrag sind Übernachtung, sowie Frühstück und Mittagessen enthalten. Das Essen am Samstagabend geht auf Kosten der einzelnen TeilnehmerInnen.

Am Freitagabend gibt es ein einfaches Abendessen.

## **Anmeldung**

Anmeldeschluss ist Freitag, der 2. Februar 2018. Schriftliche Anmeldung *-vorzugsweise per email-* bitte mit Angabe eures Namens Dan-Grad und Ki- Generation, sowie eures Dojangs.

Abmeldungen sind bis zum 7.2.2018 möglich. Bei späterer Abmeldung muss der Teilnahmebeitrag gezahlt werden.

Wir bitten hierfür um Verständnis.



Die Teilnahme sowie die An- und Abreise erfolgen auf eigene Gefahr. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für verloren gegangene Gegenstände.

Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson Hapkido Association e.V statt

### **Veranstalter**

Shinson Hapkido Dojang Aachen - Oh-Sang Aachen e.V.  
in der Kulturfabrik, Oranienstrasse 9, 52066 Aachen  
info@shinsonhapkido-aachen.de  
Telefon. 02408.7271277



## Tagesprogramm

### Freitag, 16.2.2018

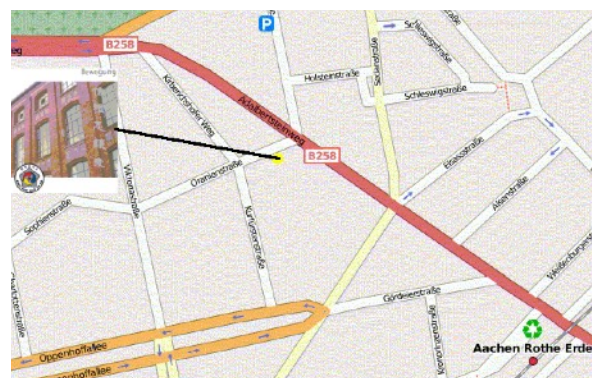
bis 17:00 Uhr	Anreise Willkommen im Dojang
18:00 - 20:00 Uhr	Training
ca. 20:30 Uhr	Leichtes Abendessen im Dojang

### Samstag, 17.2.2018

8:00 Uhr	Frühstück im Dojang
9:00 - 12:00 Uhr	Training
12:00 - 14:00 Uhr	Mittagessen im Dojang
14:00 - 16:15 Uhr	Training
17:00 - 19:00 Uhr	Training
ca. 20:00 Uhr	gemeinsames Abendessen in einem Restaurant

### Sonntag, 18.2.2018

8:00 Uhr	Frühstück im Dojang
9:00 - 11:30 Uhr	Training
12:00 - 13:00 Uhr	Mittagessen im Dojang
13:00 - 14:00 Uhr	Fragen und gemeinsamer Austausch
ca. 14:30 Uhr	Verabschiedung



# Anfahrt

## Überblick

Die Oranienstraße liegt im Aachener Osten, sie zweigt ab vom Adalbertsteinweg in Höhe der Kirche St. Josef. Markante Punkte in der Nähe sind: der Ostfriedhof, die Schwimmhalle Ost, die Oppenhoffallee, der Bahnhof Rothe Erde.

## Anfahrt

- mit dem Auto aus Richtung Düsseldorf, Köln: jeweils bis Autobahnkreuz Aachen fahren, dann auf die linke Spur „544“ in Richtung Würselen/Europaplatz bis zum Ende der Autobahn. Dort am Europaplatz in den Kreisverkehr fahren und 3. Ausfahrt raus in die „Josef-von-Görres-Straße“.

Linkerhand liegt eine Tankstelle. Geradeaus bis zur nächsten Kreuzung, dort weiter geradeaus (rechterhand liegt eine weitere Tankstelle). An der nächsten Kreuzung rechts auf den Adalbertsteinweg und an der nächsten Ampel links in die Oranienstraße.

Wir können eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen auf dem Parkdeck der Kulturfabrik anbieten - bitte bei der Anmeldung nachfragen !

- mit dem Auto von Belgien aus kommend:  
Ausfahrt AC-Brand abfahren und dann Trierer Straße/. Adalbertsteinweg abwärts stadteinwärts fahren. Hinter dem Bahnhof „Rothe Erde“ die dritte Straße links.
- mit der Bahn:  
Bahnhof „Rothe Erde“ aussteigen (von Köln kommend die letzte Station vor dem Hbf). Ist man am Hbf angekommen, mit dem nächsten Regionalzug Richtung Stolberg/ Düren/ Köln bis zur Station „Rothe Erde“ fahren. Aus dem Bahnhof kommend die Hauptstraße (Adalbertsteinweg) abwärts gehen, die dritte Straße links ist die Oranienstraße.